

カウンセリング心理士の瀧澤悠と申します。

クイーンズランド大学で心理学を学び、地域の心理クリニック、クイーンズランドヘルス、学校などで心理療法・カウンセリングを行ってきました。コロナ期間中には日本の大学で教員・研究者をして15の本や論文を発表しました。クイーンズランド大学医学部でのPhdも近く修了します。

大人の幅広いメンタルヘルス問題に対して、日本語での心理療法・カウンセリングを行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

以下のメンタルヘルス問題について対応しています。

- うつ・不安（例：トラウマ、恐怖症、社交不安障害、広場恐怖症、強迫性障害、PTSD、全般性不安障害）
- ストレスマネジメント（学業や職場のストレス）
- アンガーマネジメント
- 自尊心、モチベーション、自信の向上
- 中毒症（アルコールや薬物など）
- 統合失調症
- 双極性障害
- 自殺や自傷行為の予防
- 新しい生活環境への適応

日本語を少し話せる受付のスタッフ（L u k e）もいます。受付での日本語での対応を希望される場合はL u k eと話したいとスタッフにお伝えください。